

**Lettre d'information « Cohabitions en Drôme-Ardèche »  
AIDER Initiatives - Juillet 2014**



**Le Logement intergénérationnel** fait partie des modes d'habitat partagé qui se développent depuis quelques années en Europe et plus particulièrement depuis douze ans en France. Ces modes ont comme point commun de regrouper différentes générations sous un même toit, en dehors des formes familiales classiques.

Ils constituent des solutions alternatives et innovantes qui permettent aux seniors de rester vivre chez soi le plus longtemps possible en favorisant l'autonomie, en luttant contre l'isolement tout en répondant aux besoins de logement des jeunes.

AIDER apporte ces solutions depuis 2006 dans une logique d'animation territoriale ayant pour objectif de maintenir et développer l'emploi en milieu rural et périurbain.



## S'inscrire dans un réseau : une vision et une expérience partagées

AIDER s'inscrit dans un réseau national depuis 2009 afin de partager une vision globale pour une meilleure adaptabilité locale.

Les associations du réseau **Logement Intergénérationnel et Solidaire France**, ayant montré leur sens de l'anticipation et leurs capacités d'adaptation dans des contextes en pleine mutation, ont l'ambition de faire profiter de leur expertise à tous ceux qui s'interrogent aujourd'hui sur le vieillissement et sur les difficultés de logement et sur les nouvelles solidarités.

Le réseau LIS, fort de ses acquis et de son expérience, s'est fixé comme missions :

- ⇒ **1. Lutter contre la solitude et l'isolement** des personnes retraitées d'une part et des jeunes d'autre part, éloignés de leur famille par les études, la recherche de travail
- ⇒ **2. Proposer un accès au logement** pour des étudiants-es et plus largement des jeunes actifs en mobilité professionnelle
- ⇒ **3. Favoriser le vivre ensemble**, l'échange et la solidarité entre générations, source d'enrichissement mutuel, créateur de lien et d'utilité sociale



### Et au niveau local?

L'action « Cohabitions en Drôme-Ardèche » est de plus en plus reconnue sur le territoire. Après un démarrage sur le département drômois en 2006, AIDER a été contacté en 2011 par le département ardéchois. Le logement intergénérationnel vient améliorer considérablement les conditions d'accueil des nouveaux arrivants-es par son caractère souple, peu onéreux et leur permet d'intégrer de nouveaux réseaux. Il apporte également une réponse aux problèmes d'isolement et de solitude chez certaines personnes âgées.

Les départements sont constitués d'espaces géographiques et démographiques variés qui nécessitent une prise en compte fine des réalités de terrain pour proposer un dispositif efficient. La rencontre des partenaires techniques et financiers se poursuit sur l'ensemble des départements et permet de renforcer les partenariats. **L'objectif d'AIDER est double**, à la fois accompagner le développement des cohabitations intergénérationnelles, mais aussi accompagner la création de relais locaux afin que des opérateurs soient au plus près des attentes des habitants-es.

Aujourd'hui **déjà trois relais autonomes** ont été mis en place sur le secteur ardéchois (Annonay/Tournon sur Rhône/Le Cheylard). Il s'agit de structures ayant diagnostiqué un manque de solutions d'hébergement pour leurs jeunes et ayant une volonté de mettre en place des actions de solidarité répondant à des situations d'isolement.

Camille Charre du **CCAS du Cheylard** nous explique : *« Depuis toujours attentifs au développement du Lycée de notre commune et face aux effectifs grandissants, nous avons souhaité nous rapprocher du dispositif innovant d'AIDER en proposant un service d'hébergement solidaire. L'idée de partager son logement semble simple or elle n'est pas si aisée à mettre en œuvre. Réunir des étudiants, stagiaires ou apprentis avec des seniors ou des familles demande un accompagnement et un cadre, pour une cohabitation harmonieuse.*

*C'est une entraide intergénérationnelle qui devient une entraide humaine et solidaire tout simplement... »*

### Sommaire :

<b>Situation nationale et locale de la cohabitation</b>	<b>1</b>
<b>Bilan « Cohabitions en Drôme-Ardèche »</b>	<b>2</b>
<b>Actions du pôle Habitat Solidaire</b>	<b>3</b>
<b>Les compétences du pôle Habitat Solidaire</b>	<b>4</b>

## Bilan bi-départemental de l'action « Cohabitions en Drôme-Ardèche »

### Le principe

Depuis 2006, le pôle Habitat Solidaire a entrepris de mettre en lien deux types de profils : les personnes ayant un projet professionnel sur un territoire éloigné de leur habitation première; et de l'autre, des personnes désireuses de partager leur hébergement pour pallier l'isolement, ou tout simplement partager une action de solidarité et d'échange.

Ces deux profils ont permis d'envisager et d'impulser une nouvelle initiative : **la cohabitation intergénérationnelle et solidaire.**

Le principe est simple : mettre à disposition une chambre au minimum en échange d'aides ponctuelles (partage de repas, bricolage, jardinage,...) mais c'est surtout l'occasion de rencontrer, échanger et partager des temps de vie ensemble.

Cette action nécessite **un accompagnement** qui est le cœur de l'action « Cohabitions en Drôme-Ardèche ». En effet, il ne s'agit pas de présenter simplement les personnes, il faut avoir établi ensemble le cadre selon les envies et les besoins de chacun-e. Une fois que les personnes vivent ensemble, nous allons à leur rencontre pour faire des bilans réguliers et mettre des mots sur les points positifs, mais aussi les incompréhensions du quotidien parfois difficiles à dire.

### Les impacts

La cohabitation est un échange humain dans lequel l'hébergé-e comme l'hébergeur-se sont **tous les deux gagnants**. A travers les bilans, les témoignages des bénéficiaires, de leur famille et les retours des partenaires, nous avons pu observer plusieurs impacts importants à souligner.

**Chez les hébergeurs-ses** : au-delà de l'envie de rencontrer de nouvelles personnes et de s'inscrire dans une action de solidarité, avoir quelqu'un à son domicile permet d'envisager sa vie quotidienne différemment. Pour une personne seule, cela engendre un meilleur équilibre alimentaire (plaisir retrouvé à cuisiner, à manger autour de la table..), une stimulation physique et intellectuelle (jeux, discussions, balades, sorties culturelles,...). Mais surtout, cela a un impact positif sur le moral de la personne car la cohabitation agit par exemple sur l'angoisse nocturne et la solitude souvent pesante.

**Chez les hébergés-es** : plusieurs impacts peuvent être soulignés, en plus de la mobilité, pour les personnes accueillies au plus près de leur lieu de formation ou de travail. Pour les jeunes, ils peuvent envisager une formation dans de bonnes conditions d'accueil à moindre frais, ce qui leur permet de ne pas prendre un emploi en plus de leurs études par exemple, mais aussi être logés dans un cadre favorable, studieux et paisible. Pour d'autres personnes, ne pas vivre seul permet de mieux manger, de discuter en dehors de son milieu professionnel, mais aussi d'intégrer un premier noyau social local.

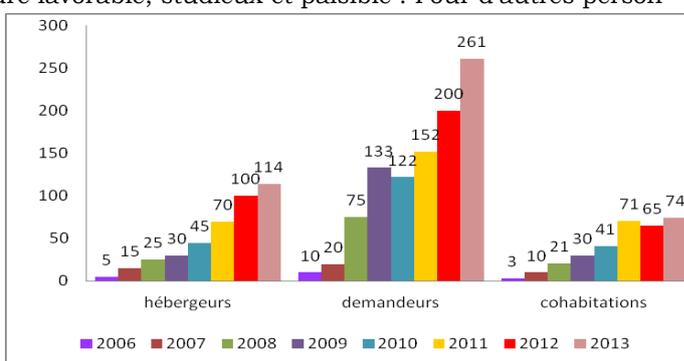
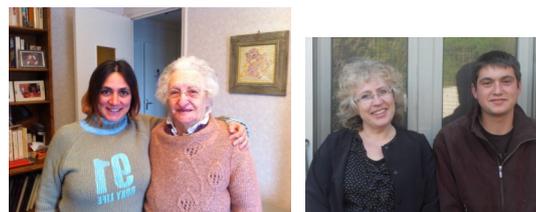
**Ce dispositif en milieu rural et péri-urbain permet d'améliorer l'accueil de nouvelles populations, favorise le recrutement de salariés-es, aide à pourvoir des places dans les centres de formation, participe au mieux vieillir des seniors et crée tout simplement du lien social entre les générations.**

### Les chiffres

En 2013, 74 cohabitations, 114 offres actives d'hébergement et plus de 250 demandes... **Depuis notre début? Déjà plus de 340 cohabitations...**

Ces nombres qui ne cessent de s'accroître sont des indicateurs qui montrent que le dispositif répond à un réel besoin, qu'il est utile et utilisé par les partenaires et les bénéficiaires.

« Cohabitions en Drôme-Ardèche » **doit être envisagé de manière globale sur ces deux départements avec des actions partenariales fortes et une prise en compte par les collectivités territoriales.**



## Le pôle Habitat solidaire c'est aussi des actions sur le mieux vivre ensemble...

-  **Le collectif hébergeurs-ses de Romans — Partenariat actif et dynamique des habitants**
-  **La rencontre des hébergeurs-ses solidaires de Livron en lien avec les apprentis-es du CFA**
-  **Ouverture de la cohabitation solidaire au parc public — Montélimar première ville d'expérimentation**



### « Collectif hébergeurs-ses » de Romans Sur Isère

**Contexte :** Les propositions de formation sur le secteur amènent de plus en plus de personnes à venir s'installer et/ou se former sur Romans d'où l'intérêt de s'interroger sur les solutions d'accueil apportées.

**Objectif :** Développer et animer un réseau d'hébergeurs-ses sur le secteur de Romans-sur-Isère afin qu'ils/elles puissent réfléchir et agir collectivement dans le domaine de la solidarité et de l'habitat partagé.

**Cela permet :**

- Echanger et harmoniser les pratiques d'accueil
- Développer une solution d'hébergement temporaire
- Participer à une dynamique de quartier

**Partenaires :** Maison de quartier Coluche + Lycée Terres d'Horizons

### L'animation du réseau hébergeur-es/hébergé-es de Livron

**Contexte :** la fermeture de l'internat du CFA en 2007 a amené AIDER à mettre en place des cohabitations avec les apprentis-es.

**Objectif :** Développer et animer un réseau d'hébergeurs-ses sur le secteur de Livron afin qu'ils/elles puissent échanger, partager et découvrir les autres accueillants.

**Cela amène à :**

- Des temps de rencontres
- Des échanges de pratiques sur le quotidien
- Créer du lien entre les jeunes et les accueillants-es



Les avantages du  
« vivre ensemble »  
Rester dans le coup  
d'un monde qui bouge,  
d'une jeunesse en perpétuel  
mouvement, éviter de rester  
en marge de la société.  
Découverte de nouveaux voisins



### L'ouverture de la cohabitation sur le parc public à Montélimar

**Contexte :** Pour pallier l'isolement des personnes âgées, un ensemble de partenaires travaille main dans la main pour améliorer le cadre de vie dans les quartiers et proposer des actions sur le mieux vivre ensemble.

**Objectif :** Développer et animer le dispositif « Cohabitions en Drôme-Ardèche » dans le parc public, déficitaire en lien social et en réponses adaptées aux besoins des résidents-es âgés-es et des jeunes en précarité de logement.

**Les étapes :**

- Rencontres et informations auprès des résidents
- Temps d'animation et de présentation en bas d'immeuble
- Réalisation d'une enquête sur le sentiment d'isolement et l'idée de mieux vivre dans leur quartier
- La gestion au quotidien des cohabitations

**Les partenaires :** Drôme Aménagement Habitat, Montélimar Habitat et la ville de Montélimar



## Au bout de 7 années : Un bilan positif pour AIDER

### Etat des lieux des compétences du pôle inclus dans l'action globale d'AIDER



Le pôle Habitat Solidaire d'AIDER Initiatives a ouvert ses portes lors de la mise en place de l'action « Cohabitions en Drôme-Ardèche » en 2006. Depuis cette date, le pôle a développé différentes compétences dans plusieurs domaines :

-  La gestion au quotidien de cohabitations intergénérationnelles et solidaires 26/07
-  La création d'une formation permettant la mise en place de relais autonomes pour la gestion des cohabitations intergénérationnelles et solidaires en Drôme-Ardèche
-  Le partage d'expériences sur des solutions alternatives de l'habitat
-  L'animation de projets autour des aidants familiaux en partenariat avec le CLIC de la Vallée de la Drôme
-  La création de groupes de parole et d'animation autour du mieux vivre ensemble
-  La participation aux réflexions autour des questions d'hébergement des jeunes en formation et/ou en situation d'emploi

**Vous voulez devenir  
relais de « Cohabitions » ?**

**Vous souhaitez une  
animation ou un  
accompagnement sur les  
solutions d'hébergement  
partagé ?**

**Prenez contact avec  
nous!**

**cohabitons26/07**

AIDER INITIATIVES

04.75.40.99.24

**C'est ensemble que  
se construit notre  
territoire**



**Venez nous rencontrer pendant**

# La semaine de la cohabitation 26/07

**Du 22 au 28 Septembre 2014**

Afin de pouvoir faire connaître la cohabitation solidaire au plus grand nombre, AIDER et ses partenaires à Annonay, Le Cheylard, Tournon, Romans, Montélimar, Le Teil, Ville-neuve de Berg et Nyons se mobilisent pour organiser des animations dans leurs villes respectives.

*Chacun-e y est invité-e et sera informé-e des différents lieux de rencontre.*

### Quelques dates à noter...

- **7 Septembre : Présence et tenue d'un stand au marché provençal de Nyons** 
- **9 Septembre : Intervention lors la journée régionale de gérontologie à Bourg Les Valence**
- **Du 22 au 28 Septembre : « La semaine de la cohabitation en Drôme-Ardèche »**  
*Programme prochainement sur le site d'AIDER*
- **Du 4 au 17 Octobre : Quinzaine de l'égalité femmes-hommes « L'avenir a-t-il un sexe ? » - Plus de 200 événements sur les 8 départements Rhône-Alpins**  
*Programme sur [www.egalite.rhonealpes.fr](http://www.egalite.rhonealpes.fr)*

### Le pôle Habitat Solidaire

04-75-40-99-24

**Fanny BAGOT**

**Monica FIORIELLO**

**Sandrine LAVALLE**

[secretariat@aider-initiatives.fr](mailto:secretariat@aider-initiatives.fr)

[www.aider-initiatives.fr](http://www.aider-initiatives.fr)

**AIDER**

**Hôtel d'entreprises**

**Ecosite du Val de Drôme - 26400 EURRE**



**Cliquez vite sur notre page  
« Cohabitions en Drôme-Ardèche »**

Cohabitions en Drôme-Ardèche est une action soutenue par :

**Rhône-Alpes** Région



Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural



FONDATION **SNCF**



Mécénat intergénérationnel

Cohabitions en Drôme-Ardèche sur les territoires :

**ardèche**  
LE CONSEIL GÉNÉRAL

- LA  
DRO  
ME -



CCAS de Privas

Ville d'Annonay



**RHÔNE-HELVIE**  
Communauté de Communes

Berg & Coiron

